
































*Einige Beispiele für pflegeleichte Pflanzen, die Insekten Nahrung und Ihnen einen herrlichen Genuss für alle Sinne bereiten können.*

Die Abkürzung „spec.“ nach einem Gattungsnamen besagt, dass es mehrere Arten und Sorten der genannten Pflanze gibt.

Bezeichnungen: Sonne  Halbschatten  Schatten  Selbstaussaat (SA), Wuchsfreudig (w).



Name	Bot. Name	Genuss-Heilpflanze	Standort	Blütezeit Blühfarbe	Insekten-pflanze	Mehr-jährig
Agastache	Agastache spec.	Ja: Tee, Gewürz	 	VI-IX Viele	Ja	ja
Astern	Aster spec	Nein?	 	VI-X	Ja	Ja
Bergminze	Calamintha nep.	Ja: Tee, Nachtisch	 Trocken	VII-IX Weiß-violett	Ja	Ja
Dost Origanum	Origanum vulgare	Ja, Tee Gewürz,	 Trocken	VI-IX Rosa	Ja	Ja W
Goldnessel	Lamium galeobdolon	Ja: Tee, Gemüse	 	IV-VI Gelb	Ja	Ja
Glockenblume	Campanula spec	Nein	 	VI-IX Blau	Ja	Ja
Goldlack	Erysium cheiri	Nein: Duft Wintergrün		V – VI gelb	Ja	Ja
Gundermann	Glechoma hederacea	Ja: Tee, Salat,	  Hängend	IV – VI violett	Ja	Ja
Hauhechel	Ononis repens, spinosa	Ja Öl, Tinktur		V - IX Violett	Ja	Ja
Johanniskraut	Hypericum perforatum	Ja, Öl	 	IV – VIII gelb	Ja	Ja
Kapuzinerkresse	ropaeolum minus	Ja: Salat, Tinktur		VII-X Gelb, rot	Ja	nein
Krokus	Crocus spec.	Nein	 	II-IV Viele	Ja	Ja
Löwenmäulchen	Antirrhinum spec.	Ja: Tee, Salbe		VII-X gelb	Ja	nein SA
Malven Stockrosen	Malva spec. Alcea spec	Ja: Tee Essenz	 	VI-X Viele	Ja	Ja
Nachtviola	Hesperis matronalis	Ja, Tee, Sirup	 	V-VIII	Ja	Ja
Natternkopf	Echium vulgare	Ja: Salat, Salbe		VI-IX Blau-violett	Ja	Ja
Pfennigkraut	Lysimachia nummularia	Ja: Tee, Salat,	 	V-VIII gelb	Ja	Ja
Ringelblume	Calendula officinalis	Ja: Tee Salbe,		VI-X Gelb	Ja	nein

Schafgarbe	Achillea millefolium spec.	Ja		VI-IX Viele	Ja	Ja
Salbei	Salvia spec.	Ja: Tee, Gewürz		V-VIII Blau-violett	Ja	Ja
Scharbockskraut	Ranunculus ficaria	Ja Salat	 	II-IV Gelb	Ja	Ja
Schlüsselblume	Primula officinalis	Ja: Tee, Salat	 	IV-V Gelb	Ja	Ja
Sonnenbraut	Helenium spec.	nein		VI-IX Viele	Ja	Ja
Sonnenhut	Echinacea angustifolia	Ja: Tee, Tinktur		VI-IX Viele	Ja	Ja
Sonnenblume	Helianthus spec	Ja, Öl. Samen		VI-IX Gelb	Ja	Nein
Sonnenblume	Helianthus spec	Ja, Öl. Samen		VI-IX Gelb	Ja	Nein
Storchschnabel	Geranium spec.	Ja, Tee, Saft	 	V-IX Viele	Ja	ja
Thymian	Thymus spec.	Ja, Tee Gewürz	 trocken	V-IX Weiß-violett	Ja	ja
Veilchen	Viola odorata	Ja: Tee Salat	 	III-V blau	Ja	ja
Weißklee	Trifolium repens	Ja: Blüten Duft	  Hängend	V-X weiß	Ja	Ja
Wilde Rauke	Diplotaxis tenuifolia	Ja: Salat, Duft	 	V - VII gelb	Ja	Ja W
Winterling	Eranthis hyemalis	Nein	 	II-III Gelb	Ja	Ja